



A D A M S K I

Lo specialista del transito digestivo da più di 30 anni.

www.adamski-method.net

Non vai bene di corpo e hai la pancia gonfia? Ora hai una soluzione! Ecco come!

Modificando il tuo **stile di vita**, cambiando le abitudini per ritornare ad un **stato di armonia, equilibrio e benessere psicofisico energetico**.

Punti chiavi del metodo Adamski®

1 » Il metodo Adamski®

Tutto quello che mangiamo deve scendere lungo il tubo digerente per poi essere evacuato. La velocità di discesa dei pasti dipende dagli abbinamenti dei cibi:

Non associare alimenti a discesa lenta (4 o 5 ore) con quelli a discesa veloce (30').

La classifica si trova nei libri "La Dieta Adamski" e "La rivoluzione alimentare". (foto sul retro)

2 » T.R.A. Tecnica Riequilibrante dell'Addome®

Manovra in 5 punti che l'operatore diplomato esegue sull'addome.

Sono pressioni leggere per **ristabilire** un giusto **flusso circolatorio ed energetico**.

Questa tecnica ha come origine la **fasciapulsologia**, tecnica francese.

3 » Fasciapulsologia

La Fasciapulsologia è il trattamento manuale delle fasce muscolari e del tessuto connettivo.

Queste fasce si **estendono** per tutto il **corpo** come un'immensa tela di ragno, **avvolgendo e proteggendo tutti gli organi**. Molto **sensibili** a qualsiasi forma di **stress, fisico o psicologico**, questi tessuti si restringono alla minima aggressione **creando contratture** che spesso passano inosservate. Il loro accumulo nel tempo **può generare diverse patologie**.

4 » La pulsologia

Quando non c'è sangue, non c'è vita.

Se la circolazione è ostacolata dalla tensione, il sangue non può alimentare in modo soddisfacente le cellule. Il compito del **fasciapulsologo** è riequilibrare il **flusso sanguigno**, armonizzando la **circolazione arteriovenosa** e indirettamente il **flusso linfatico** per facilitare gli scambi tra le cellule, al fine di avvicinare il corpo alla sua **omeostasi** (il suo "stato di salute"), restituendo il proprio tono. Liberando le fasce, ripristinando i flussi e liquidità, questa pratica riequilibra il **sistema neurovegetativo**, quindi il **metabolismo**. Questo metodo rilancia il fenomeno **auto-riparatore** del corpo.

Per info www.adamski-method.net | www.fasciapulsologie.org

Prenotazioni trattamenti

Per ripristinare un buon funzionamento fisiologico dell'addome sono solitamente necessarie **4 sedute**, abbinate alla **regolazione alimentare**.

Regolarmente, organizziamo residenziali di 3 - 5 - 7 giorni all'interno di un Resort Spa&Gourmet, dove si riceve sia il T.R.A®, sia il menu di riferimento del metodo.

Diventa un operatore

Diversi e numerosi operatori sul territorio nazionale sono stati formati al **metodo Adamski®** e diplomati per operare con **tecnica T.R.A®**.

Per accedere al corso di formazione T.R.A.® per operatori nel campo delle discipline Arti Olistiche bio naturale Dbn-DOS di 2 giorni, con diploma nazionale.

Tel. **+39 349 360 7677**

www.adamski-method.net

metodo.adamski@gmail.com

FB **frank.laporteadamski**

IG **adamski.metodo**

I suoi libri sono stampati in diverse lingue: **Francese, Italiano, Spagnolo, Portoghese, Giapponese.**

E-book: **Francese, Inglese, Italiano.**



Libro:

La Dieta Adamski



Libro:

La rivoluzione alimentare

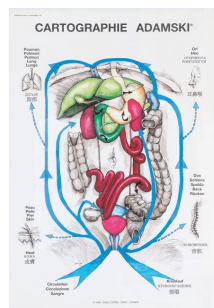


Illustrazione:

Poster Adamski

Frank Laporte-Adamski

Docente in naturopatia, Referente Esperto di Disciplina "T.R.A. Tecnica Riequilibrante dell'Addome®" iscritto all'albo nazionale ASI N°20196613. Professione esercitata ai sensi della legge 14/01/2013 n°4. Ha presentato il suo metodo in diversi paesi tramite conferenze, congressi, stampa, radio e TV.

Ricorda: **Quando ti alzi, devi andare al bagno!**